

Boas Práticas de Conciliação na UA

21 setembro 2021, 14:30 Online



A capacidade de conciliar o tempo dedicado à vida profissional, familiar e pessoal é um dos fatores que contribui para o bem-estar pessoal. De acordo com o EUROFOUND, a conciliação entre as esferas da vida influencia diretamente a participação no mercado de trabalho, a fertilidade, a constituição da família e a qualidade de vida. De acordo com o Índice de Bem-Estar do INE, a conciliação entre a vida e o trabalho vinha apresentando uma evolução positiva até 2010, ano em que começou a diminuir ligeiramente até 2019.

Os dados revelam que uma diminuição nos indicadores “evolução desfavorável do índice de realização de atividades de apoio familiar” e o da “conciliação do trabalho com as responsabilidades familiares”. Não sendo ainda conhecidos os resultados do período da situação pandémica, adivinha-se um agravamento resultante da alteração das formas de prestação do trabalho, onde trabalho e família convivem no mesmo espaço e tempo e onde a vida pessoal é ultrapassada pelas outras responsabilidades.

Neste contexto, que soluções para melhorar o bem-estar de colaboradores e colaboradoras podem ser equacionadas? Conheça alguns exemplos de referência nesta Conferência.

Programa

14:30 Abertura e Boas Vindas
Representante da Universidade de Aveiro

14:45 I Painel Quadro Nacional e Internacional para a Conciliação
Agenda 2030 das Nações Unidas e Diretiva europeia sobre Conciliação
Mário Parra da Silva, *Presidente da Associação Portuguesa de Ética Empresarial*

Índice de Bem-Estar do INE e Cultura de Bem-Estar Organizacional
Regina Cruz, *Fundadora da Wellbeing 3.8*

Programa 3 em Linha e Pacto para a Conciliação
Sistema de Gestão da Conciliação entre a Vida Profissional, Familiar e Pessoal
Anabela Vaz Ribeiro, *Vice-Presidente da Comissão Técnica Organizações Familiarmente Responsáveis e Partner da Pedra Base*

Projeto Linha3UA
José Vieira, *Pró-Reitor para os Sistemas de Informação da Universidade de Aveiro*

15:50 II Painel Boas Práticas

Políticas de Conciliação e Bem-Estar

Catarina Romão, *Secretária Geral Adjunta da Secretaria-Geral da Presidência do Conselho de Ministros*

Cláudia Belo Ferreira, *Vogal do Conselho Diretivo do Infarmed, I.P.*

Palmira Macedo, *Conselheira Local para a Igualdade na Câmara Municipal de Matosinhos*

Sandra Generoso, *Chefe de Divisão de Ação Sociocultural e Conselheira Local para a Igualdade Câmara de Lagoa*

Moderador(a): Anabela Vaz Ribeiro

16:50 Encerramento

ORADORES



José Vieira

Pró-Reitor para os Sistemas de Informação da
Universidade de Aveiro

Mário Parra da Silva

Presidente da Associação Portuguesa de Ética
Empresarial



Regina Cruz

Fundadora da Wellbeing 3.8

Anabela Vaz Ribeiro

Vice-Presidente da Comissão Técnica Organizações Familiarmente Responsáveis e Managing Partner da Pedra Base



Catarina Romão Gonçalves

Secretária Geral Adjunta da Secretaria-Geral da Presidência do Conselho de Ministros

Sandra Generoso

Chefe de Divisão Ação Sociocultural e Conselheira Local para a Igualdade na Câmara Municipal de Lagoa



Palmira Macedo

Conselheira Local para a Igualdade na Câmara Municipal de Matosinhos

Cláudia Belo Ferreira

Vogal do Conselho Diretivo do Infarmed, I.P.